



MAIA ASD

Via del Santellone 116, Brescia

www.maia.center Mail: info@maia.center

Tel. 3397662211

17 Ottobre 2018

Spett.le Corte d'Appello
Via Lattanzio Gambara 40, Brescia
Alla c/a del Sig. Sandro Cipriano

Siamo lieti di offrire una scontistica rivolta a personale, magistrati e loro familiari del distretto della Corte di Appello di Brescia:

-50% di sconto sul tesseramento della Asd Maïa con validità annuale

-10% su qualsiasi tipologia di abbonamento ai corsi

Si allega una nota di presentazione delle nostre iniziative.

(Tali sconti non sono cumulabili con altre offerte proposte in particolari periodo dell'anno)

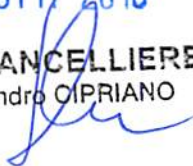
Cordiali saluti,

Kenan Hleihil

Maïa – Happiness is the medicine-

26 OTT. 2018

IL CANCELLIERE
Sandro CIPRIANO



MAÏA

◆ HAPPINESS IS THE MEDICINE ◆

L'ambiente per cui il nostro organismo è stato programmato è cambiato troppo velocemente per permettergli un adeguato adattamento rispetto ai lunghissimi tempi di evoluzione. **Sedentarietà, eccesso di cibo, stress costante, inquinamento** sono stimoli che il nostro corpo non è in grado di gestire efficacemente, procurando danni a livello molecolare che nel tempo si trasformano in malattie.

La correzione di questo fenomeno non può passare attraverso una semplice prescrizione farmacologica da farsi quando il danno si è già materializzato.

Il 50% della nostra salute dipende dai comportamenti che adottiamo, il 20% dall'ambiente, un altro 20% dalla genetica e solo il 10% dalle cure mediche.

LA VERA STRADA PER LA SALUTE, LA FILOSOFIA DI MAÏA

Esercizio fisico, alimentazione, riduzione dello stress ed equilibrio mentale, miscelati in modo personalizzato per ciascun individuo, sono fondamentali per ridurre i danni degli stimoli a cui è continuamente sottoposto. Questi sono i fondamenti di una condizione di benessere, la cura per molte malattie sociali e la via per un invecchiamento sereno.

Grazie alle caratteristiche della struttura, MAÏA CENTER è oasi cittadina, fucina e piattaforma in cui poter acquisire **non solo benessere ma anche strumenti e consapevolezza**.

MAÏA è un'associazione che unisce la scienza all'attività fisica. Il benessere parte da te e puoi scegliere tra le nostre attività quella più adatta alle tue esigenze. I nostri corsi sono pensati per soddisfare ogni singolo individuo, per questo motivo sono lezioni tenute in piccoli gruppi proprio per seguire al meglio le tue necessità. Ecco l'elenco delle specialità mediche che trovi da Maïa:

- Ginecologia
- Ortopedia
- Osteopatia
- Osteopatia pediatrica
- Fisioterapia e riabilitazione in acqua
- Nutrizionista

- Naturopata
- Counselor olistico

Sul sito www.maia.center puoi trovare tutte le nostre specialità e l'orario dei corsi Maïa.

Il nostro motto è happiness is the medicine, perché la felicità è una scelta.

MAÏA